

«АйКүн» бөбекжай балабақшасының
Ересек тобына арналған
«Отбасылық тәрбие – бала денсаулығы»

Тәрбиеші: Қуанышова К.Н.

Ақтөбе 2025ж



АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫ

Тақырыбы: «Отбасылық тәрбие – бала денсаулығын қалыптастыру негізі»

Тобы: Ересек «Құлыншақ» тобы

Мақсаты: Ата-аналарға отбасының бала денсаулығын нығайтудағы рөлін түсіндіру, салауатты өмір салтын қалыптастыру жолдары туралы ақпарат беру және балабақша мен отбасы арасындағы ынтымақтастықты нығайту.

Міндеттері:

- * Отбасындағы дұрыс тәрбие мен күн тәртібінің бала денсаулығына әсері туралы түсіндіру;
- * Балалардың дұрыс тамақтануы, қимыл-қозғалысы және жеке бас гигиенасының маңызын насихаттау;
- * Ата-аналардың бала денсаулығына жауапкершілігін арттыру;
- * Балабақша мен ата-ана арасындағы серіктестік қарым-қатынасты дамыту.

□

Жиналыс барысы

1. Кіріспе сөз

Тәрбиеші: Қайырлы кеш, құрметті ата-аналар!

Бүгінгі жиналысымыздың тақырыбы – «Отбасылық тәрбие – бала денсаулығын қалыптастыру негізі».

Әрбір ата-ана баласының дені сау, тәрбиелі, бақытты болып өсуін қалайды. Баланың денсаулығы тек дәрігерлерге ғана емес, ең алдымен отбасыдағы тәрбиеге, күн тәртібіне, дұрыс тамақтануына және ата-ананың үлгі болуына байланысты.

□

2. Ақпараттық бөлім

Талқыланатын мәселелер:

- * Баланың денсаулығын нығайтудағы отбасының рөлі;
- * Дұрыс күн тәртібін сақтау;
- * Дұрыс әрі теңгерімді тамақтану;
- * Таза ауада серуендеудің маңызы;
- * Қозғалыс белсенділігі және спортпен шұғылдану;
- * Жеке бас тазалығы;
- * Телефон мен теледидарды шектеулі пайдалану;
- * Баланың эмоционалдық саулығы және ата-ананың қолдауы.

□

3. «Ой бөлісейік» пікір алмасуы

Ата-аналарға сұрақтар қойылады:

- * Балаңыздың күн тәртібі сақтала ма?
- * Отбасыңызда спортпен айналысу дәстүрі бар ма?
- * Демалыс күндерін балаңызбен қалай өткізесіз?
- * Балаңыз күніне қанша уақыт телефон немесе теледидар қарайды?

□

4. Практикалық тапсырма

«Дені сау бала қандай болады?»

Ата-аналар қағазға дені сау баланың қасиеттерін жазады.

Мысалы:

- * Белсенді;
- * Көңілді;
- * Ұқыпты;
- * Шыныққан;
- * Мейірімді;
- * Әдепті;
- * Ұйымшыл.

Жауаптар бірге талқыланады.

□

5. Тәрбиешінің кеңесі

- * Балаға күн сайын уақыт бөліңіз.
- * Бірге серуендеңіздер.
- * Дұрыс тамақтануды әдетке айналдырыңыздар.
- * Баланың ұйқы режимін сақтаңыздар.
- * Жеке гигиенаны үйретіңіздер.
- * Баланы мақтап, қолдап отырыңыздар.
- * Өздеріңіз де салауатты өмір салтын ұстанып, үлгі болыңыздар.

□

6. Қорытынды

Тәрбиеші: Құрметті ата-аналар!

Баланың денсаулығы – ең қымбат байлық. Дені сау, бақытты, тәрбиелі ұрпақ тәрбиелеу – барлығымыздың ортақ міндетіміз. Балабақша мен отбасы бірлесе жұмыс істегенде ғана жақсы нәтижеге қол жеткізе аламыз.

Сіздерге белсенді қатысқандарыңыз үшін алғыс білдіреміз! Отбасыларыңызға амандық, денсаулық және бақ-береке тілейміз!

Жиналыс шешімі

1. Балалардың күн тәртібін сақтауға көңіл бөлінсін.
2. Отбасында салауатты өмір салтын қалыптастыру жұмыстары жалғастырылсын.
3. Балалардың дұрыс тамақтануы мен дене белсенділігі тұрақты бақылауда болсын.
4. Балабақша мен ата-аналардың өзара байланысы нығайтылсын.
5. Балалардың денсаулығын сақтау және нығайту бағытындағы бірлескен жұмыстар жүйелі түрде жүргізілсін.

Құрметті ата-аналар!

Бала тәрбиесі – баршаның ортақ ісі.



- Балаңызды жақсы көріңіз және оған көбірек жылу мен мейірім сыйлаңыз.
- Баламен сөйлесіңіз, оның пікірін тыңдаңыз.
- Оған үлгі болыңыз, жақсы қасиеттерді үйретіңіз.
- Баланың қызығушылығын қолдаңыз және дамытуға мүмкіндік беріңіз.
- Баланың күн тәртібін сақтаңыз.
- Баланы мақтаңыз және сенім артыңыз.

Бақытты бала – бақытты отбасы!
Бақытты отбасы – бақытты қоғам!

Дені сау бала – ұлт болашағы!



Күн тәртібін сақтау



Таза ауада серуендеу



Дұрыс ұйқы (9-10 сағат)



Жеке бас тазалығын сақтау



Дұрыс тамақтану



Су ішу режимін сақтау



Қозғалыс және спорт

Бала денсаулығы – отбасы мен қоғамның ортақ жауапкершілігі!